

# 医療連携型コンディショニングプログラム

## ム

### 参加に関するご案内

## 1. はじめに

当施設では、健康診断にて数値異常を指摘された方や、生活習慣病リスクを抱える方に対し、医療的視点を踏まえた安全管理型プログラムを提供しております。

運動は適切に行えば「治療の妨げ」ではなく、「改善を後押しする手段」となります。

そのため、医師の判断を尊重し、安全性を最優先に実施いたします。

## 2. 対象となる方

以下に該当する方は、医師の確認をお願いしております。

- ・ 高血圧症
- ・ 糖尿病
- ・ 脂質異常症
- ・ 心疾患の既往歴
- ・ 脳血管疾患の既往歴
- ・ 整形外科的疾患による運動制限
- ・ 医師より運動制限の指示を受けている方
- ・ その他、健康面に不安がある方

### 3. 医師の運動許可について

現在治療中、または運動制限の指示が出ている場合は、必ず医師による「運動実施可否」の確認書をご持参ください。

様式は自由ですが、以下の記載をお願いいたします。

- ・ 診断名
- ・ 運動可否の判断（可／制限付き可／不可）
- ・ 制限事項の有無
- ・ 医療機関名
- ・ 医師名
- ・ 押印または署名

### 4. 当施設の安全管理方針

- ・ 急激な負荷や無理な追い込みは行いません
- ・ 血圧、体調変化を考慮した強度設計
- ・ 痩身エステ施術においても禁忌事項を厳守
- ・ 体調不良時は直ちに中止

医療の判断を最優先とし、運動は補助的役割として位置付けます。

### 5. プログラムの目的

本プログラムは「短期的な減量」ではなく、

- ・ 血圧の安定
- ・ 血糖コントロールの改善補助
- ・ 脂質代謝の改善サポート
- ・ 内臓脂肪の減少
- ・ 生活習慣の是正

を目的とした予防医療型コンディショニングです。

## 6. 施設情報

施設名：PRIVATESALON KINGBEAUTY

運営会社：株式会社 J-Grand

所在地：大阪府中央区松屋町 3-23 松屋タワー1203 号室

電話番号：06-6762-8844

担当責任者：田原 陽平

ご不明点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。